

kg CO₂ uitgestoten per 1000 kilocalorieën

Bron: Poore, J., & Nemecek, T. (2018)

36.44 kg Randsvlees

12.53 kg Schaaps- en lamsvlees

7.61 kg Vis (gekweekt)

6.17 kg Kaas

5.34 kg Kip

5.25 kg Melk



Varken **5.15** kg

Eieren **3.24** kg

Tofu **1.17** kg

Aardappel **0.95** kg

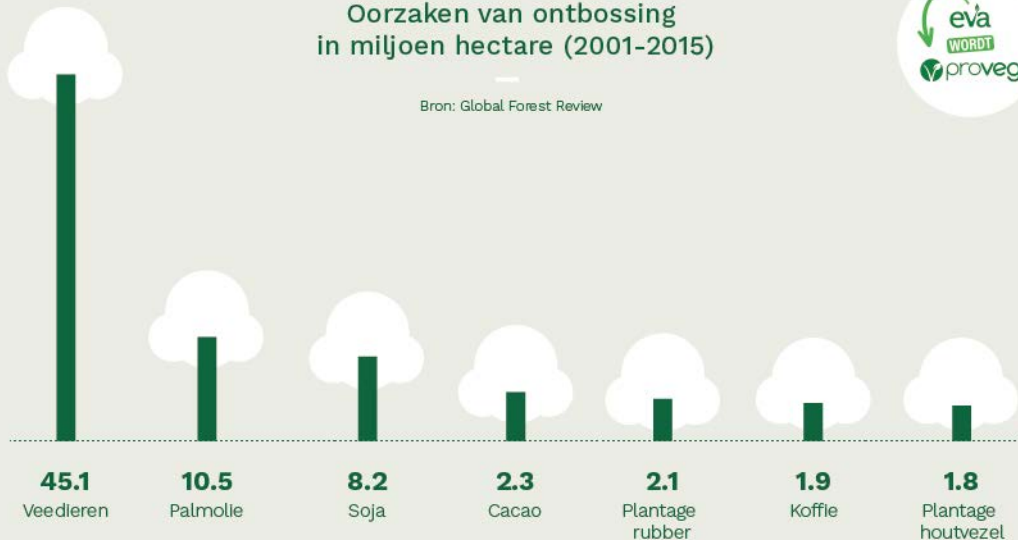
Haver **0.63** kg

Erwten **0.28** kg

Noten **0.07** kg

Oorzaken van ontbossing in miljoen hectare (2001-2015)

Bron: Global Forest Review



liter water voor de productie van 1 kg

Bron: waterfootprint.org



 **214**
Tomaat

 **283**
Broccoli

 **822**
Appel

 **2513**
Tofu

 **3178**
Kaas

 **3920**
Eieren

 **4325**
Kip

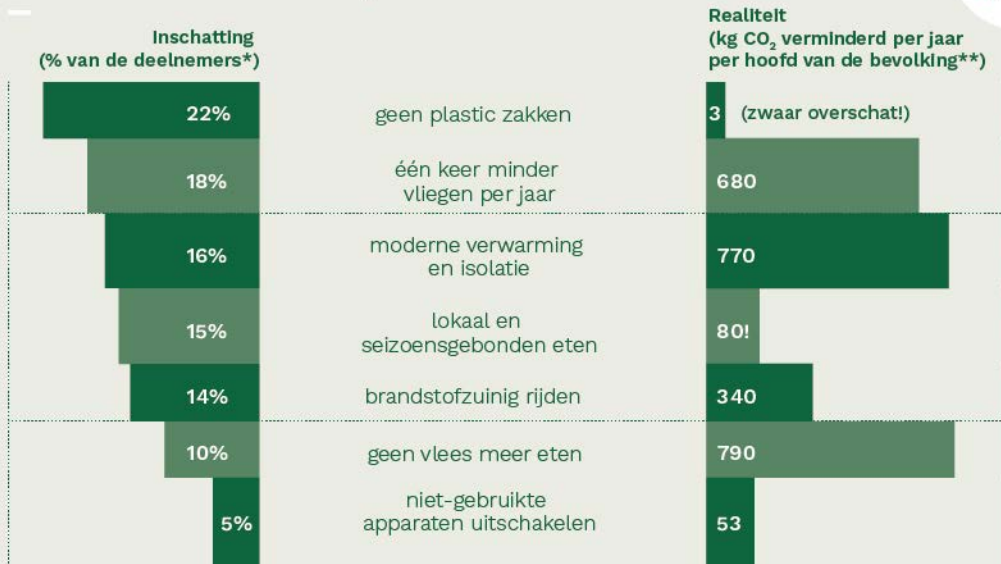
 **5553**
Boter

 **5998**
Varkensvlees

 **15415**
Rundsvlees



Individuele acties om je CO₂-uitstoot te verminderen:



* Representatieve online studie bij 1500 Duitsers (18+), September 2019

** A.T. Kearney computations based on German Environment Agency, co2online, Federal Statistical Office, e.a.